

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по социально-личностному развитию детей № 45 «Земляничка»
городского округа «город Якутск».
Автодорожная 40/4 тел/факс .431004
Zemlyanichka45@mail.ru

Конспект совместной организованной образовательной деятельности
для детей младшего дошкольного возраста

«Маша и мячики!»

Подготовил инструктор
по физической культуре
Ушницкий С.С.

Якутск
2022

Программное содержание:

- Развивать умение действовать по сигналу инструктора;
- Учить энергично отталкивать мяч в прямом направлении;
- Содействовать возникновению у родителей и детей чувства радости, удовольствия от совместных игр, эмоциональному сближению родителя с ребенком.

Оборудование: мячи малого и большого диаметра, массажные мячи по количеству детей, кукла Маша, гимнастическая скамья, корзина.

Ход занятия

Вводная часть

Дети и взрослые проходят в зал, встают в круг.

Инструктор: Здравствуйте ребята, здравствуйте взрослые, рад видеть Вас в нашем зале. Посмотрите, кто сегодня пришел к нам в гости! Это Маша. Давайте поздороваемся с Машей. Ребята, покажите, пожалуйста, где у Маши ручки (ножки, животик, голова, носик)? А где у ребят ручки (ножки, животик, голова, носик)?

Дети показывают названные части тела у куклы и у себя.

Инструктор: Ребята, давайте покажем Маше, как наши ножки умеют ходить по дорожке!

Ходьба по кругу обычная, на носках, обычная ходьба, бег, обычная ходьба.

Инструктор: Молодцы! Посмотрите, Маша пришла к нам не с пустыми руками, она принесла нам целую корзину мячей! Давайте поиграем с мячиками!

Дети берут маленькие мячи из корзины.

Инструктор: Дружно встанем мы в кружок и поиграем с нашими мячиками!

Основная часть.

ОРУ с мячами малого диаметра.

1. «Подними мяч вверх». И.П. стоя ноги врозь, мяч внизу. 1 – поднять руки вверх, 2- И.П. – 4 раза.
2. «Спрячем мячик за спинку» И.П. Стоя ноги врозь, мяч в руке внизу. 1- спрятать мяч за спину, 2 – И.П. – 4 раза.
3. «Присядь - постучи». И.П. стоя, ноги слегка расставлены, мяч в руке. 1- присесть, постучать мячом, 2 – И.П. – 4 раза.
4. «Мячики прыгают». И.П. стоя, ноги слегка расставлены, мяч в руке. Выполнять пружинки, подпрыгивания и прыжки.

Инструктор: Молодцы ребятки, весело с мячиками играли, давайте соберем мячи в корзину.

Дети приносят мячик. Инструктор рассыпает мячи по залу.

Инструктор: Ой, ребята, какая я невовкая! Помогите мне мячики еще раз собрать.

Аттракцион: «Соберем мячики» - 2 раза.

Инструктор: Молодцы ребятки, а теперь давайте немного отдохнем на скамеечку присядем и поиграем с нашими пальчиками. (*Дети садятся.*)

Пальчиковая гимнастика «Наша Маша»

Наша Маша варила кашу,

водим пальцем по ладошке

Кашу сварила малышей накормила,

загибаем поочередно пальцы,

Этому дала, этому дала,

начиная с большого

Этому дала, этому дала,

захватываем мизинец двумя пальцами

А этому не дала,

и покачиваем его из стороны в сторону

Он много шалил,

Свою тарелку разбил.

Инструктор: Посмотрите, какой большой и красивый мяч у меня есть. Сегодня мы будем учиться катать мячики вот так!

Инструктор готовит канат. Встает лицом к кукле и прокатывает мяч 2 руками снизу.

Инструктор: Походите, мячики берите и вставайте рядом со мной. Слушайте внимательно ребятки, как только я скажу – «Раз-два-три, мяч кати!» – прокатываем мячик к Маше, а затем шагом идем за ним.

ОВД:

Прокатывание мяча в прямом направлении – 4-6 раз.

Инструктор: Умники ребята. Давайте соберем наши мячи. И присядем. Отдохнем.

Дети собирают мячи, рассаживаются на скамье.

Массаж стоп «Мы ходили, мы скакали»

Мы ходили, мы скакали,
Наши ноженьки устали,
Сядем рядом, отдохнем,
И массаж подошв начнем,
Каждую ножку погладим немножко,
И похлопаем ладошкой,
Мячики теперь возьмем
Ножками катать начнем.

Действия согласно тексту, затем инструктор достает корзину с массажными мячами и предлагает покатать мячики ногами. Взрослые придерживают детей за руки.

Инструктор: Вот наши ножки и отдохнули! Давайте соберем мячики.

Дети собирают мячи.

Инструктор: Молодцы ребята. Маше очень понравилось как вы занимались и она хочет поиграть с вами в веселую игру «Мой веселый звонкий мяч».

Дети подходят к кукле, выполняют подпрыгивания на месте под слова, инструктор отбивает мяч об пол и говорит текст.

Мой веселый звонкий мяч,
Ты куда помчался вскачь
Красный, желтый, голубой
Не угнаться за тобой!

После слов «за тобой» дети убегают, а Маша их догоняет. Игра повторяется 2-3 раза.

Инструктор: Никого не догнала наша Маша! Ребятки вам понравилось с Машей играть? Давайте сыграем в еще одну веселую игру , которая называется «Пузырь».

Игра малой подвижности «Пузырь». Скорее вставайте в круг.

Раздувайся пузырь,
Раздувайся большой,
Оставайся такой, Да не лопайся!

Пузырь лопнул! Воздух вышел!

*Дети встают в круг,
постепенно отходят назад.
Хлопают в ладошки
и бегут к центру круга.*

Инструктор: Ребята, Маше пора возвращаться домой, а нам с вами пора прощаться!
До свидания!